



## **Conférences Eric Favre Sport-Santé Festival**

**13 et 14 avril 2019 – Nice**

### **Sensibiliser, échanger et partager**


#### **Samedi 13 avril 2019**

- |             |   |
|-------------|---|
| 10h15-11h00 | Sport pour tous : l'activité physique pour tous les âges                      |
| 11h30-12h15 | Mieux vivre l'entreprise : créer du bien-être en investissant dans l'humain   |
| 11h30-12h15 | Shawn RHODEN, Jim MANION, STANIMAL : Comment se préparer à devenir M. OLYMPIA |
| 14h30-15h15 | L'alimentation comme première médecine  |
| 15h45-17h   | Être Sportif : une vie de haut niveau, témoignages d'athlètes                 |
| 17h30-18h45 | MACS7 : une méthode de coaching différente et adaptée                         |

#### **Dimanche 14 avril**

- |              |   |
|--------------|---|
| 10h15-11h00  | Le sport est-il un médicament ?   |
| 11h30-12h15  | Coaching ou préparation mentale : mieux gérer son corps et ses émotions |
| 11h30 -12h15 | Sport pour tous : l'activité physique pour les personnes handicapées    |

# ERIC FAVRE



## SPORT & SANTÉ

- 14h30-15h15      Se soigner au quotidien : Mieux comprendre les bienfaits de la phytothérapie et l'aromathérapie
- 14h30-15h15      Shawn RHODEN, Jim MANION, STANIMAL : Ma vie et ma passion pour le Body
- 15h45-17h        Prendre soin de soi grâce à l'autohypnose, le yoga et la méditation